

総合給食

ミールジャパン

ななか

nanaka

会社名

株式会社ミールジャパン

住所

〒854-0065

長崎県諫早市津久葉町2060-35

食材の予定
産地



熊本



福岡



熊本



福岡

2/6
(月)

266kcal
ご飯: 357 kcal

おかかベーコン 牛肉ジャポネソース
ご飯 & ヒレカツ

小松菜のお浸し
ごぼうとひき肉の
ピリ辛トマト炒め
春雨のレモン風味

2/7
(火)

470kcal
ご飯: 320 kcal

照りたるチキン **タルタルソース**
& 白身フライ

ひじきの煮物
チンゲン菜の辛子和え
カリフラワーのごまサラダ

2/8
(水)

462kcal
ご飯: 320 kcal



チーズ タッカルビ
& 豚肉の黒胡椒竜田

明太スパゲティ
枝豆のハニーマスタード炒め
いんげんの大葉和え

2/9
(木)

402kcal
ご飯: 320 kcal



豚肉の生姜焼き & 餃子のねぎ塩だれ
& クリーミーコロッケ

れんこんの味噌和え
わかめの酢の物

2/10
(金)

508kcal
ご飯: 336 kcal



**たまご
たつぷり
炒飯**

鶏の唐揚げ &
ソース肉団子

チンゲン菜と春雨の中華炒め
かぼちゃサラダ
ひじきサラダ

2/11
(土)

建国記念の日 ~祝日の為お休みになります~

2/13
(月)

283kcal
ご飯: 320 kcal

チキンカツ
麻婆豆腐 & 焼肉炒め

こんにゃくのピーナッツ和え
わかめの生姜炒め
小松菜の和え物

2/14
(火)

377kcal
ご飯: 366 kcal



**パレタイン
マヨ** タンドリー トマトソースハンバーグ
チキンライス ほんの気持ちチョコ

マカロニとチーズのサラダ
彩りビーマンのごま和え
チンゲン菜の和え物

2/15
(水)

470kcal
ご飯: 320 kcal

牛肉ペッパー炒め
& 海老カツ **オーロラソース**

ナポリタン
ポテトサラダ
バターコーン

2/16
(木)

560kcal
ご飯: 320 kcal

チキン南蛮 **タルタルソース**
& ゆでたまご & ポークカレー

キャベツの大葉和え
わかめのドレッシング和え

2/17
(金)

488kcal
ご飯: 337 kcal



**小海老と
枝豆ごはん** メンチカツ **粒マスタード
とんかつソース**
& 豚肉の赤味噌炒め

豆乳がんものおろしだれ
ごぼうと水菜の胡麻酢和え

2/18
(土)

お休み♪

☎ 0957-26-4580 ☎ 0957-26-9285

当日のご注文は9:30までをお願いします。
お断りの可能性があります。
また、当日は電話が込み合いますので、
前日のご予約をお勧めします。

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。

“ 担当 ”